

Что же делать, если тебя обидели?

Чаще всего конфликты не проходят бесследно. Общих правил в этом случае не существует, потому что причины обиды бывают самые разные.

Но все же некоторые секреты нам известны:

- Не перебивать.
- Обсуждать ситуацию, а не личность. Не переходить на личности.

Не обзывать.

- Говорить правду. Быть честным.
- Не считай, что другие хуже тебя.
- Действительно стремиться решить проблему. Стремиться к согласию.