

Примерное десятидневное меню

для детей с ОВЗ

МКОУ СОШ им.Х.Т. Карашаева с.п. В-Акбаш

на 2025-2026 уч.год

-					
1	неделя	_	поцел	O T	IL HIHE
	педели	_	HUHCA	00	IDHIIK

		Massa										I M	
№		Масса поршии	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименовани сборника
	Завтрак	Г		Г	Γ	за кг	рубли	Г	Г	Γ	Γ		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
			Макароны	0,02	0,02	38,00	0,76						С.В.Маслова
,	Суп молочный с	200	Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90	5,5	4,8	23,5	145	№120235	
1	макаронами	200	Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03				,		
2	- Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Alico	40					2 m2						7 2000
3	Чай с сахаром	200/15	Чай '	0,001	0,001	750,00	0,75		, -				
5	чан с сахаром	200/13	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	
			Итого:				10.33						

Итого:

10,33

## Обед

			Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00						С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05		1				
,			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13					1	
	F		Морковь	0,003	. 0,003	40,00	0,12	14,8	6,2	4,3	135	№120535	
1.	Бефстроганов из куриного филе с	40\30\100	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65					- 1	
1	кашей пшенной	40(30(100	Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
10													
7	1		Пшено	0,04	0,04	52,00	2,08	2			4. *		
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10	3,75	2,25	15,5	106,5	№120535	
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						2
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай '	0,001	0,001	750,00	0,75				7 1		
3	-тан с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	
	Итого за день:						48,15	31,97	16,29	123,9	766,1		*

				1 × 1		1 неделя -	вторник						
No	2 2 2	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Γ		
	Хлеб с сыром	50\12	Хлеб Сыр Соль	0,05 0,012 0,001	0,05 0,012 0,001	44,00 590,00 17,00	2,20 7,08 0,02	27,5	18,8	0	279,4		С.В.Маслова
2	*						٢					A. W. C. C. C.	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар Итого	0,001	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72 10,77	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	-2
THE REAL PROPERTY.	Обед												
			Мясо гов Соль Раст масло	0,04 0,003 0,003	0,04 0,003 0,003	580,00 17,00 130,00	23,20 0,05 0,39	13,6	13	22	260,9	<b>№</b> 229	С.В.Маслова
1	Котлеты из говядины с кашей	50\30\100	Мука Томат Морковь	0,003 0,002	0,005 0,002 0,002	30,00 200,00 40,00	0,09 0,40 0,08			, 5. 10			THE THE STATE OF T
	перловой		Лук Перловка Хлеб Яицо	0,004 0,04 0,008 0,003	0,003 0,04 0,008 0,002	25,00 32,00 44,00 158,33	0,10 1,28 0,35 0,47						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай <i>•</i> Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		

						1 неделя	- среда						
No		Macca	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
	Завтрак	Γ		Г	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	9,50	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
							0,00		1 1				
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 - 72,00	0,75 1,08 0,00	0,2	0	. 15	58	<b>№</b> 160105	
			Итого				-13,09						
	Обед		711010				-15,07						
		,	Мясо говяд	0,05	0,04	380,00	19,00			,			С.В.Маслова
			Картофель	0,15	0,13	40,00	6,00						
			Лук	0,005	4	25,00	0,13	38	33	37	500	№120609	
1.		200	Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39	8					
1	Жаркое из говядины	200	Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Томат	0,003	0,005	200,00	0,60					,	
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03		1 . 1				9 .
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	
2			Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						57,47	58,72	47,44	126,70	1070,90		

						1 неделя -	четверг				×		
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Γ	за кг	рубли	Г	Г	Γ	Γ		
1	Хлеб с маслом	50\10	Хлеб Слив масло	0,05	0,05	44,00 525,00	2,20 5,25	8,96	9,1	46,8	318,9		
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
2	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	1
				r			0,00		٢				
											1219	aria (metr)	2 1 1 1
3			Итого				8,92						
	Обед									7			
			Мясо гов Крупа	0,04	0,04	580,00	23,20						С.В.Маслова
			писовая	0,003	0,003	90,00	0,27	12,52	8,48	4,43	145	№120539	1
		9	Лук	0,003	0,003	25,00	0,08						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39	N m		8			
١,	Тефтели из	50\50\100	Томат	0,002	0,002	200,00	0,40			2			
1	говядины с соусом и кашей гречневой	30\30\100	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
	Rumen Tpe Hiebon		Морковь	0,003	0,0025	40,00	0,12	100 N N					
			Яицо	0,002	0,0002	158,33 55,00	0,32 2,20						
		-	Гречка Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
	A		Слив масло	0,003	0,003	323,00	1,50	*		- v '			
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						49,65	25,84	19,30	113,13	737,10		

						1 неделя -	пятница						
No		Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		LAKIJIHWK/
			Рис	0,04	0,04	90,00	3,60						С.В.Маслова
	Varra mraana a		Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60	7	12,2	37	288	№2613	
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72						
	Сахаром		Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63					200	
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Atheo	40				٢				r			
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	
		,				,							
	Обед												
			Курин филе	0,055	0,005	380,00	20,90						С.В.Маслова
	X X	y	Соль	0,004	0,004	17,00	0,07					20	
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	
	L'ammany y ve		Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	e.					
	Котлеты из куриного филе с		Лук	0,005	0,005	20,00	0,10						
1	соусом и отварными	50\30\100	Яицо	0,003	0,002	133,33	0,40						
	макаронами		Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33	1					
			Макароны	0,04	0,04	38,00	1,52	5,5	1,2	35	175		
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						1
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			and a second										
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	41,66	1,25	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
2	II. ×	200/10	Чай	0,001	0,001	650,00.	0,65						
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	67,15	0,67	0,2	0	15	58	<b>№</b> 160105	
	Итого за день:						43,87	35,36	19,51	160,82	960,9	8	

1 неделя суббота

Nº		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Г	20 1 1 1 1	
			Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04			14.9		14	С.В.Маслова
1	Суп молочный с	200	Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90	5,5	4,8	23,5	145	№120235	
1	пшенкой	200	Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
,			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	V5	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
2	Хлеб	40											
2	Her a savanav	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75		1				
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	W		Maroro:				10.61						

Итого: 10,61

Обед

			Курин филе	0,05	0,05	380,00	19,00						С.В.Маслова
		100	Соль	0,003	0,003	17,00	0,05	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13	,					
	r.		Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	
١,	Биточки из куриного	50\30\100	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
1	филе с соусом и кашей гречневой	30\30\100	Мука	0,003	0,003	30,00	0,09	13,4	3,4	71,5	343		
	кашен гречневон		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20		,		4		1
	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *		Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
	37												
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Най с сомором	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	<b>№</b> 160105	
	Итого за день:						49,15	41,42	15,29	178,4	973,4		

Итого:

5321,90 886,9833 (ККал в день)

Итого:

250,32

50,06 (средняя цена)

					2 нел	целя - понед	ельник						
No	7.	Масса порщии	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
		A	Яица куриные	0,06	0,06	158,33	9,50						С.В.Маслова
1	Яицо вареное	1шт	Соль иодир	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7		
1	лицо вареное	· ·				r					r		
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75			181 8		,	
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
							12,75						
	Обед												
			Мясо гов	0,045	0,045	580,00	26,10						С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03						0.00
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13	*	-				
1	Плов из говядины	150	Рис	0,04	0,04 .	90,00	3,60	12	6	60.	230,1	№120535	
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65	E 5					
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Сахар	0,01	0,001	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						59,63	32,72	20,64	141,3	768,4		

					2 I	неделя - втој	рник						
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименовани сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
			Рис	0,04	0,04	90,00	3,60						С.В.Маслова
	Каша рисовая с		Слив масло	0,008	0,008	525,00	4,20	5,25	9,15	27,8	216	№2660	7. 7
1	молоком	150	Молоко	0,08	0,08	70,00	5,60						
	l l		Caxap	0,008	0,008	72,00	0,58						
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Alico	40											
	•		Чай	0,001	0,001	750,00	0,75			r			
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
													4
	Обед												
			Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,004	0,004	17,00	0,07						of Warrier
			Лук	0,002	0,001	25,00	0,05						
	Биточки из		Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28	27	9	13,5	237	№120548	
1	говядины с соусом	50\30\100	Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						-
	и кашей перловой		Яицо	0,003	0,002	158,33	0,47						× .
			Мука	0,005	0,005	30,00	0,15	3,39	0,66	42,3	184,5		1
			Томат	0;005	0,005	200,00	1,00						
	9 1 9 1		Масло слив	0,003	0,003	525,00	1,58						а и
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75				-	-	
3	Чай с сахаром	200/10	Сахар	0,001	0,001	72,00	0,72	0,4	0.2	21,6	83 4	№160105	
-			Силир	0,01	0,01	,2,00	0,72	0,1	· ,2	21,0	00,1		

								- 1919					
					2	2 неделя - ср	еда						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
			Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04						С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90	6,5	6,8	18,3	160,5	№2770	
1	Суп молочный с	250	Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03						
1	пшенкой	230	Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
٠.			Чай -	0,001	0,001	750,00	0,75	r					r
3	Чай с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	distribution of
								,					
	Обед												
			Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20		•				С.В.Маслова
-			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03					-	
			Лук	0,003	0,002	25,00	0,08						
	Котлеты из		Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	
1	говядины с соусом	50\30\100	Масло раст	0,004	0,004	130,00	0,52						
	и кашей гречневой		Томат	0,002	0,002	200,00	0,40	9,3	1,1	66,9	314,7	<b>№</b> 179	
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35	4	,				
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58					э.	
			Яицо	0,003	0,003	158,33	0,47						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						*
3	чан с сахаром	200/10	Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						42,84				998,92		

								21 21					
			_		2	неделя - чет	верг						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименовани сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
		5.					0,00						С.В.Маслова
1			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	
	Хлеб с маслом и	50\10\12	Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
1	сыром	30(10(12	Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
													20
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	•					
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Обед		D 6	0.11									
	0004		Рыба	0,11									
				0.11	0,09	190,00	20,90						С.В.Маслова
			-	0,004	0,09	190,00 17,00	20,90						С.В.Маслова
			Соль иодиров Раст масло					7,87	9,38	3,68	129,5	<b>№</b> 229	С.В.Маслова
	Рыба тушенная с		Соль иодиров	0,004	0,004	17,00	0,07	7,87	9,38	3,68	129,5	<b>№</b> 229	С.В.Маслова
1	Рыба тушенная с · соусом и	70/20/100	Соль иодиров Раст масло	0,004	0,004	17,00 130,00	0,07 0,65	7,87	9,38	3,68	129,5	№229	С.В.Маслова
1	соусом и отварными	70\30\100	Соль иодиров Раст масло Мука	0,004 0,005 0,003	0,004 0,005 0,003	17,00 130,00 · 30,00	0,07 <b>0,65</b> 0,09	7,87	9,38	3,68	129,5 120,2	№229 №120535	С.В.Маслова
1	соусом и	70\30\100	Соль иодиров Раст масло Мука Томат	0,004 0,005 0,003 0,003	0,004 0,005 0,003 0,003	17,00 130,00 · 30,00 200,00	0,07 0,65 0,09 0,60						С.В.Маслова
1	соусом и отварными	70\30\100	Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны	0,004 0,005 0,003 0,003 0,003	0,004 0,005 0,003 0,003 0,05	17,00 130,00 · 30,00 200,00 38,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90						С.В.Маслова
1	соусом и отварными	70\30\100	Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны Лук	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005	17,00 130,00 · 30,00 200,00 38,00 25,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13						С.В.Маслова
	соусом и отварными макаронами		Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны Лук Слив масло	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005	17,00 130,00 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63						С.В.Маслова
2	соусом и отварными	70\30\100	Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны Лук Слив масло Морковь	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	17,00 130,00 · 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00 40,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63 0,20	4	0,9	25,5	120,2	№120535	С.В.Маслова
2	соусом и отварными макаронами Хлеб	60	Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны Лук Слив масло Морковь	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	17,00 130,00 · 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00 40,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63 0,20	4	0,9	25,5	120,2	№120535	С.В.Маслова
	соусом и отварными макаронами		Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макароны Лук Слив масло Морковь	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005 0,005	0,004 0,005 0,003 0,003 0,005 0,005 0,005	17,00 130,00 · 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00 40,00	0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63 0,20	4	0,9	25,5	120,2	№120535	С.В.Маслова

					2 1	неделя - пят	ница						
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Г	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
	Каша гречневая с молоком	150	Гречка	0,04	0,04	55,00	0,00 2,20	6,3	6	33	210	<b>№</b> 2613	С.В.Маслова
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
1			Молоко	0,03	0,003	70,00	2,10						
			Соль	0,002	0,09	17,00	0,03						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
_													
	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3			Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Обед												
	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре	se c 50\50\100	Куриное филе	0,075	0,06	380,00	28,50	9,73	2,7 1,87 1,2 22,05	1,87	70,53	№120549 №179	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	17,00	0,05						8
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Томат	0,003	0,003	200,00	0,60						
1			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13			×			9
			Картофель	0,15	0,15	45,00	6,75			22,05			
		7.	Молоко	0,02	0,02	70,00	1,40						18
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
			Яицо	0,005	0,004	158,33	0,79						
2	Хлеб	50 .	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Uaŭ e cavanore	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	:					
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Итого за день:						55,38	27,1	12,94	137,52	772,63		*

					2	неделя - суб	бота			1			
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименовани сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
							0,00						С.В.Маслова
	Хлеб с маслом и	50\10\12	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	
1			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08						
1	сыром	50(10(12	Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
													100
٢								r					r
					•								
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	Обед		h/	0.04	0.04	500.00	22.20					T	O.D.M.
	0.5												
		усом и 70\30\100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	6	1,35	38,25	189,15	№120535	С.В.Маслова
	Биточки из куриого филе с соусом и кашей перловой		Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Соль иодиров	0,004	0,004	17,00	0,07						
1			Перловка	0,05	0,05	32,00	1,60						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63				(8)		
		200	Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20	1	1				
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
2	Alleo				1 1/								
2	Harra covena	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75				,		
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
	,			,			7						
	Итого за день:						47,72.	17,89	14,02	107,65	691,95		

Итого:

251,86

50,37 (средняя цена)

5001,5 833,5833 (Ккал в день)