

Примерное двенадцатидневное меню для детей участников СВО МКОУ СОШ им.Х.Т. Карашаева с.п. В-Акбаш на 2025-2026 уч.год

	Примерн	юе двухнеде	льное меню горя	чих школы	ных завтра	аков для дет	ей, чьи род	ители нах	одятся в зо	оне СВО и	з расчета	25р в день	
	×				1 не,	деля - понед	ельник						×
Nº		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Γ	Г	за кг	рубли	Г	Г	Γ	Г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны Молоко Слив масло Соль иодир	0,025 0,125 0,005 0,002	0,025 0,125 0,005 0,002	38,00 70,00 525,00 17,00	0,95 8,75 2,63 0,03	` 5,5	4,8	19,65	145	№120235	С.В.Маслова
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб Сыр	0,06 0,012	0,06 0,012	44,00 590,00	2,64 7,08	5,3 3	1,98 2,05	28,02	159,6 30,48		
3	Чай с сахаром	200	Чай Сахар	0,001	0,001 0,02	750,00 72,00	0,75 1,44	0,4	0,2	21,6	83,4		
			Итого за день:				24,27	14,2	9,03	69,27	418,48	4.	

					1	неделя -втор	ник				,		
No		Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование
	Завтрак	Γ		Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		
. 1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо Соль .	0,06	0,06	158,33 17,00	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№ 386	
2	Сыр голл	12	Сыр голл	0,01	0,01	590,00	5,90	3	2,05	0	30,48		9
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
		I	Итого за день:				25,14	21,58	23,08	50,45	498,28		

			4		1	неделя - ср	еда						
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		,
			Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75	6,3	6	33	210	№ 2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,105	- 0,105	70,00	7,35		,			1	
1	Каша гречневая с	200	Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
1	молоком	200	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
					,				,				
-													
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102	
							0,00						
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,013	0,013	590,00	7,67	3	2,05	0	30,48		
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
4 .	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№ 160105	
			9						10.00	0.0	# CO CO		
]	Итого за день:				24,90	15	10,23	82,62	560,39		

		editerritä Sarrasco sai Kore sautus Eronculus Arancel suotus esimenterritata			1	неделя - чет	верг						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Г	Γ	за кг	рубли	Г	Г	Γ	Γ		
1	Омлет	150	Яицо Раст масло г Молоко Соль	2,000 0,003 0,010 0,002	2,00 0,00 0,01 0,00	9,50 130,00 70,00 17,00	19,00 0,39 0,70 0,03	10,60	11,70	0,60	154,00	№229	С.В.Маслова
2	Хлеб	70	Хлеб	0,070	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№ 160105	
]	Итого за день:				25,07	17,23	14,21	54,89	423,6		

					11	неделя - пят	ница						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Γ	Γ	за кг	рубли	Г	Γ	Г	Г	· ·	
			Рис	0,05	0,05	90,00	4,50						С.В.Маслова
1	1/		Caxap	0,01	0,01	72,00	0,72						
1	Каша рисовая с	200\15	Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	7	12,2	37	288	№120549	
	сахаром		Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00	7					
	× *		Соль иод	0,001	0,001	17,00	0,02	-					
		•					0,00						
-2	Хлеб пшен	70	Хлеб .	0,07	0,07	44,00	3,08 -	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
2			Чай	0,001	0,00	750,00	0,75				, ,		Apr 1 1 1 1
3	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,02	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№ 160105	80 10 10
						1.					3		
		1	Итого за день:				25,02	13,63	14,71	91,29	557,6		

					. 1	неделя суб	бота						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Г	Г	Γ	Г		
			Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	С.В.Маслова
	V		Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1	№231	
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Сыр	0,01	0,01	590,00	5,90	2,5	1,71	0	25,4		*
	e de la composition della comp												
			Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00						
2	Какао с молоком	200\15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	5,8	5,8	34,4	203,6	Nº160108	,
			Молоко	0,09	0,09	70,00	6,30						1
3													1
6		,								,			-2
0									17,07				
		I	Атого за день:				25,61	14,61	34,14	67,22	481,3		

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

2939,65 489,9417 (Ккал в день)

	Примерно	е двухнедел	ьное меню горяч	их школьні	ых завтрак	сов для дете	й, чьи роди	тели наход	цятся в зон	е СВО из	расчета 2	5 руб в дені	Ь
	·				2 нед	деля - понед	ельник						
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Г	за кг	рубли.	Γ	Г	Г	Γ		
1	Яица вареные	2шт	Яица куриные Соль иодир	0,001	0,001	9,50 17,00	19,00	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,2	0	. 14	56,8	№ 160105	
		.]	Итого за день:	•			24,37	20,12	14,24	52,1	428,3	*	

.

.

					21	неделя - вто	рник						
Nº		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Г	Г	за кг	рубли	Г	Γ	Γ	Г		
			Рис	0,05	0,05	90,00	4,50	7	12,2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00			Х			
1	Каша рисовая с	200	Слив масло	0,008	0,008	525,00	4,20				100		
1	молоком	200	Соль	0,001	0,001	17,00	0,02	1					
			Caxap	0,008	0,008	72,00	0,58			5	8 mg -		
			Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,45	1,65	7,35	133		
2	Хлеб с сыром	50\10	Сыр голл	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30	№200102	
3													
		1	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75			("		, ,	18 A 18 18
5	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56,8	№ 160105	
			Итого за день:				27,40	14,65	15,9	58,35	560,39		

Nº		Масса порции	Продукты .	Брутто	Нетто	Цена	Сумма .	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
7	Завтрак	Γ		Γ	Г	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
			Пшено	0,03	0,03	52,00	1,56						С.В.Маслова
			Молоко	0,13	0,13	70,00	9,10	5,5	4,8	23,5	145	Nº2770	
,	Суп молочный с	250	Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
1	пшенкой	230	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03					2.0	
							0,00						7 7 7 7
							0,00						
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		1
2	Хлеб с маслом	60\15	Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15		
							13.1						
	II. × a account	200/15	Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4		
6	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08					Nº160108	
-	,]	Итого за день:	(25,66	11,36	17,86	73,315	487,15		- 5

No		Масса порции	. Продукты	Брутто	Нетто	Цена.	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Γ		Г	Г	за кг	рубли	Γ	Г	Γ	Γ		
			Макароны	0,050	0,050	38,00	1,90						
			Сыр голл	0,020	0,020	590,00	11,80						
1	Maxanavira a armay	150	Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63	7,65	5,55	27,15	190,50	Nº229	С.В.Маслова
1	Макароны с сыром	150	Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		
2	Хлеб с маслом	60\15	Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15	40	
													4
									N 10				
4					*								
			Чай '	0,001	0,001	750,00	0,75						
5	Чай с сахаром	200/15	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№ 160105	
]	Итого за день:				28,70	13,51	18,61	76,965	532,65		1 10

No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж .	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Γ	за кг	рубли	Γ	Г	Г	Γ		
		* *	Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75						С.В.Маслова
1	Каша гречневая с	200	Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
1	молоком	200	Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	6,3	6	33	210	№120549	
			Соль иод	0,002	0,002	17,00	0,03						
	3						0,00						9
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	44,00	3,52	7,12	2,64	37,4	212,8	№200102	
3													
4	II. × a company	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
4	Чай с сахаром	200	Caxap	0,015	0,015	72,00	1,08						
										-		- /	
	A STATE OF THE STA]	Итого за день:			4.76.16.17.17.17.17.17.17.17.17.17.17.17.17.17.	23,01	13,82	8,84	92	506,2		

					2	неделя -суб	бота						
No		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Γ		
	Хлеб с маслом и		Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,7	186,2	№386	М.П.Могильн ый
1	сыром	70\12\12	Слив масло	0,012	0,012	525,00	6,30	0,096	8,7	0,156	79,32	,	
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102	
4	Hoë a covenous	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
4	Чай с сахаром	200/13	Caxap	0,014	0,014	72,00	1,01						
		J	Итого за день:				20,86	15,066	15,24	82,476	539		

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

3053,69 508,9483 (КК в день)