

## Примерное двухнедельное меню для учащихся с ОВЗ МКОУ СОШ им.Х.Т. Карашаева с.п. В-Акбаш на 2023-2024 уч.год

|   |                          | • •             |              | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |       |             | ков для де |      | (5 11101) 11 | pue ieiu | PJ ,   |                  |                           |
|---|--------------------------|-----------------|--------------|---|-------|-------------|------------|------|--------------|----------|--------|------------------|---------------------------|
|   | <u> </u>                 |                 | 1 1          |   | 1 н   | еделя - пон | едельник   |      |              |          |        |                  |                           |
| № |                          | Масса<br>порции | Продукты     | Брутто                                  | Нетто | Цена        | Сумма      | Б    | Ж            | У        | Ккал   | № техн.<br>карты | Наименовани<br>е сборника |
|   | Завтрак                  | Γ               |              | Γ                                       | Г     | за кг       | рубли      | Γ    | Γ            | Γ        | Γ      |                  |                           |
|   |                          |                 | Яица куриные | 1                                       | 1     | 7,50        | 7,50       |      |              |          |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                          | c0\ 5           | Молоко       | 0,04                                    | 0,04  | 53,00       | 2,12       | 9    | 8,1          | 0,7      | 111,66 | №2613            |                           |
| 1 | Омлет                    | 60\5            | Слив масло   | 0,003                                   | 0,003 | 511,00      | 1,53       |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Соль иодир   | 0,001                                   | 0,001 | 12,00       | 0,01       |      |              |          |        |                  |                           |
| 2 | Хлеб                     | 60              | Хлеб         | 0,06                                    | 0,06  | 35,00       | 2,10       | 4,1  | 0,54         | 30,72    | 144,3  | №200102          |                           |
| 2 | Alleo                    | 60              |              |   |       |             |            |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Чай          | 0,001                                   | 0,001 | 500,00      | 0,50       |      |              |          |        |                  |                           |
| 3 | Чай с сахаром            | 200/15          | Caxap        | 0,015                                   | 0,015 | 60,00       | 0,90       | 0,2  | 0            | 15       | 58     | №16010<br>5      |                           |
|   |                          |                 |              |   |       |             |            |      |              |          |        |                  |                           |
|   | Обед                     |                 |              |   |       |             | T.         |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Мясо гов     | 0,065                                   | 0,05  | 420,00      | 27,30      |      |              |          |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                          |                 | Соль иодиров | 0,003                                   | 0,003 | 12,00       | 0,04       |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Лук          | 0,005                                   | 0,004 | 25,00       | 0,13       |      |              |          |        |                  |                           |
|   | Котлеты из               |                 | Яицо кур     | 0,005                                   | 0,005 | 116,66      | 0,58       | 8,17 | 7,95         | 9,75     | 143,23 | №120535          |                           |
| 1 | говядины с               | 50\50           | Масло раст   | 0,005                                   | 0,005 | 130,00      | 0,65       |      |              |          |        |                  |                           |
| 1 | гречневой кашей и соусом | 30(30           | Хлеб         | 0,01                                    | 0,01  | 35,00       | 0,35       | 8,9  | 5,6          | 41,4     | 251,6  |                  |                           |
|   | исоусом                  |                 | Мука         | 0,003                                   | 0,003 | 24,00       | 0,07       |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Томат        | 0,001                                   | 0,001 | 150,00      | 0,15       |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Гречка       | 0,04                                    | 0,04  | 100,00      | 4,00       |      |              |          |        |                  |                           |
|   |                          |                 | Слив масло   | 0,003                                   | 0,003 | 511,00      | 1,53       |      |              |          |        |                  |                           |

| , | Хлеб           | 40     | Хлеб  | 0,04  | 0,04  | 35,00  | 1,40  | 2,76  | 0,36  | 20,48  | 96,2   | №200102     |  |
|---|----------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|--|
|   | Alleo          | 40     |       |       |       |        |       |       |       |        |        |             |  |
|   |                |        | Чай   | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  |       |       |        |        |             |  |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/10 | Caxap | 0,01  | 0,01  | 60,00  | 0,60  | 0,2   | 0     | 15     | 58     | №16010<br>5 |  |
|   |                |        |       |       |       |        |       | - 7   |       |        |        |             |  |
|   | Итого за день: |        |       |       |       |        | 51,96 | 33,33 | 22,55 | 133,05 | 862,99 |             |  |

|   |                |                 |            |        | 1     | 1 неделя - вт | горник |      |      |      |          |                  |                        |
|---|----------------|-----------------|------------|--------|-------|---------------|--------|------|------|------|----------|------------------|------------------------|
| № |                | Масса<br>порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена          | Сумма  | Б    | Ж    | У    | Ккал     | № техн.<br>карты | Наименовани е сборника |
|   | Завтрак        | Γ               |            | Γ      | Γ     | за кг         | рубли  | Γ    | Γ    | Γ    | Γ        |                  |                        |
|   |                |                 | рис        | 0,04   | 0,04  | 50,00         | 2,00   |      |      |      |          |                  | С.В.Маслова            |
| 1 | Каша рисовая с | 150             | Слив масло | 0,003  | 0,003 | 511,00        | 1,53   | 6,6  | 4    | 9,4  | 139,2    | <b>№</b> 2660    |                        |
| 1 | молоком        | 150             | Молоко     | 0,03   | 0,03  | 53,00         | 1,59   |      |      |      |          |                  |                        |
|   | ı <u> </u>     | <br>            | Соль       | 0,002  | 0,002 | 12,00         | 0,02   |      |      |      | <u> </u> |                  |                        |
|   | Vzof           | 50              | Хлеб       | 0,05   | 0,05  | 35,00         | 1,75   | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25   | №200102          |                        |
| 2 | Хлеб           | 50              |            | '      |       |               |        |      |      |      |          |                  |                        |
|   |                |                 | Чай        | 0,001  | 0,001 | 500,00        | 0,50   |      |      |      |          |                  |                        |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/10          | Caxap      | 0,01   | 0,01  | 60,00         | 0,60   | 0,2  | 0    | 15   | 58       | №16010<br>5      |                        |

|   | Обед           |        |              |       |       |        |        |       |       |        |        |         |             |
|---|----------------|--------|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------------|
|   |                |        | Курин филе   | 0,1   | 0,1   | 330,00 | 33,00  |       |       |        |        |         | С.В.Маслова |
|   |                |        | Соль иодиров | 0,002 | 0,002 | 12,00  | 0,02   |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        | Лук          | 0,005 | 0,004 | 25,00  | 0,13   |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        | Картофель    | 0,1   | 0,1   | 48,00  | 4,80   | 17,4  | 21,2  | 31     | 384    |         |             |
| 1 | Рагу из мяса   | 150    | Масло раст   | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39   |       |       |        |        |         |             |
|   | птицы          | 150    | Морковь      | 0,005 | 0,005 | 40,00  | 0,20   |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        | Мука         | 0,003 | 0,003 | 24,00  | 0,07   |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        | Томат        | 0,001 | 0,001 | 150,00 | 0,15   |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        |              |       |       |        |        |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        |              |       |       |        |        |       |       |        |        |         |             |
| 2 | V- 7           | 50     | Хлеб         | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75   | 2,76  | 0,36  | 20,48  | 96,2   | №200102 |             |
| 2 | Хлеб           | 50     |              |       |       |        |        |       |       |        |        |         |             |
|   |                |        | Чай          | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50   |       |       | _      |        |         |             |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/15 | Caxap        | 0,015 | 0,015 | 60,00  | 0,90   |       |       |        |        | №16010  |             |
|   |                |        | 1            | - ,   | -,    |        | - ,, , | 0,2   | 0     | 15     | 58     | 5       |             |
|   | Итого за день: |        |              |       |       |        | 49,91  | 30,57 | 26,01 | 116,48 | 855,65 |         |             |

|   |                          |                 |              |        |       | 1 неделя - о | ереда |       |      |      |        |                  |                        |
|---|--------------------------|-----------------|--------------|--------|-------|--------------|-------|-------|------|------|--------|------------------|------------------------|
| № |                          | Масса<br>порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена         | Сумма | Б     | Ж    | У    | Ккал   | № техн.<br>карты | Наименовани е сборника |
|   | Завтрак                  | Γ               |              | Γ      | Γ     | за кг        | рубли | Γ     | Γ    | Γ    | Γ      |                  |                        |
|   |                          |                 | Творог       | 0,1    | 0,1   | 150,00       | 15,00 |       |      |      |        |                  | С.В.Маслова            |
|   |                          |                 | Слив масло   | 0,002  | 0,002 | 511,00       | 1,02  | 16,8  | 9,6  | 19,2 | 230,4  | <b>№</b> 2770    |                        |
| 1 | Запеканка                | 100\20          | Сметана      | 0,005  | 0,005 | 187,00       | 0,94  |       |      |      |        |                  |                        |
| 1 | творожная со<br>сметаной | 100\20          | Яица         | 0,005  | 0,003 | 116,66       | 0,58  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Крупа манная | 0,008  | 0,008 | 40,00        | 0,32  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Caxap        | 0,008  | 0,008 | 60,00        | 0,48  |       |      |      |        |                  |                        |
| 2 | Хлеб                     | 50              | Хлеб         | 0,05   | 0,05  | 35,00        | 1,75  | 3,41  | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102          |                        |
|   |                          |                 | Чай          | 0,001  | 0,001 | 500,00       | 0,50  |       |      |      |        |                  |                        |
| 3 | Чай с сахаром            | 200/14          | Caxap        | 0,014  | 0,014 | 60,00        | 0,84  | 0,2   | 0    | 15   | 58     | №16010<br>5      |                        |
|   |                          |                 |              |        |       |              |       |       |      |      |        |                  |                        |
|   | Обед                     | 1               |              |        |       |              | ı     |       | 1    |      |        |                  | Г                      |
|   |                          |                 | Мясо гов     | 0,06   | 0,05  | 420,00       | 25,20 |       |      |      |        |                  | С.В.Маслова            |
|   |                          |                 | Соль иодиров | 0,004  | 0,003 | 12,00        | 0,05  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Лук          | 0,005  | 0,004 | 25,00        | 0,13  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Морковь      | 0,004  | 0,005 | 40,00        | 0,16  | 12,52 | 8,48 | 4,43 | 144,12 | №120548          |                        |
|   | Тефтели из               |                 | Масло раст   | 0,003  | 0,003 | 130,00       | 0,39  |       |      |      |        |                  |                        |
| 1 | говядины с               | 50\30\100       | Рис          | 0,005  | 0,005 | 50,00        | 0,25  | 9,3   | 1,1  | 66,9 | 314,7  | <b>№</b> 179     |                        |
|   | картоф пюре              |                 | Мука         | 0,003  | 0,003 | 24,00        | 0,07  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Картофель    | 0,15   | 0,13  | 48,00        | 7,20  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Молоко       | 0,005  | 0,005 | 53,00        | 0,27  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Масло слив   | 0,002  | 0,002 | 511,00       | 1,02  |       |      |      |        |                  |                        |
|   |                          |                 | Томат        | 0,003  | 0,003 | 150,00       | 0,45  |       |      |      |        |                  |                        |

| 2 | Хлеб           | 50     | Хлеб  | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102     |  |
|---|----------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|-------------|--|
|   |                |        | Чай   | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  |      |      |      |        |             |  |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/15 | Caxap | 0,015 | 0,015 | 60,00  | 0,90  | 0,2  | 0    | 15   | 58     | №16010<br>5 |  |
|   | Итого за день: |        |       |       |       |        | 59,76 |      |      |      |        |             |  |

|   |                |                 |            |        | 1     | l неделя - чо | етверг |     |      |       |       |                  |                        |
|---|----------------|-----------------|------------|--------|-------|---------------|--------|-----|------|-------|-------|------------------|------------------------|
| № |                | Масса<br>порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена          | Сумма  | Б   | Ж    | У     | Ккал  | № техн.<br>карты | Наименовани е сборника |
|   | Завтрак        | Γ               |            | Γ      | Γ     | за кг         | рубли  | Γ   | Γ    | Γ     | Γ     |                  |                        |
|   |                |                 |            |        |       |               | 0,00   |     |      |       |       |                  | С.В.Маслова            |
|   |                |                 | Молоко     | 0,08   | 0,08  | 53,00         | 4,24   | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145   | №2613            |                        |
| 1 | Суп молочный с | 250             | Пшено      | 0,02   | 0,02  | 45,00         | 0,90   |     |      |       |       |                  |                        |
| 1 | пшенкой        | 250             | Слив масло | 0,002  | 0,002 | 511,00        | 1,02   |     |      |       |       |                  |                        |
|   |                |                 | Соль       | 0,002  | 0,002 | 12,00         | 0,02   |     |      |       |       |                  |                        |
|   |                |                 |            |        |       |               | 0,00   |     |      |       |       |                  |                        |
|   | V              | <i>(</i> 0      | Хлеб       | 0,06   | 0,06  | 35,00         | 2,10   | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102          |                        |
| 2 | Хлеб           | 60              |            |        |       |               |        |     |      |       |       |                  |                        |
|   |                |                 | Чай        | 0,001  | 0,001 | 500,00        | 0,50   |     |      |       |       |                  |                        |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/15          | Caxap      | 0,015  | 0,015 | 60,00         | 0,90   | 0,2 | 0    | 15    | 58    | №16010<br>5      |                        |

|   | Обед                         |           |              |       |       |        |       |       |       |        |        |             |             |
|---|------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|-------------|
|   |                              |           | Мясо гов     | 0,065 | 0,08  | 420,00 | 27,30 |       |       |        |        |             | С.В.Маслова |
|   |                              |           | Соль иодиров | 0,003 | 0,003 | 12,00  | 0,04  |       |       |        |        |             |             |
|   |                              |           | Раст масло   | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65  | 7,87  | 9,38  | 3,68   | 130,34 | №229        |             |
|   |                              |           | Мука         | 0,003 | 0,003 | 24,00  | 0,07  |       |       |        |        |             |             |
| 1 | Шницель из                   | 50/20/100 | Томат        | 0,003 | 0,003 | 150,00 | 0,45  |       |       |        |        |             |             |
| 1 | говядины с<br>отварным рисом | 50\30\100 | Соль иодиров | 0,004 | 0,004 | 12,00  | 0,05  | 6     | 1,35  | 38,25  | 189,15 | №120535     |             |
|   |                              |           | Лук          | 0,005 | 0,005 | 25,00  | 0,13  |       |       |        |        |             |             |
|   |                              |           | Рис          | 0,04  | 0,04  | 50,00  | 2,00  |       |       |        |        |             |             |
|   |                              |           | Слив масло   | 0,002 | 0,003 | 511,00 | 1,02  |       |       |        |        |             |             |
|   |                              |           | Хлеб         | 0,008 | 0,008 | 35,00  | 0,28  |       |       |        |        |             |             |
| 2 | Хлеб                         | 60        | Хлеб         | 0,06  | 0,06  | 35,00  | 2,10  | 4,1   | 0,54  | 30,72  | 144,3  | №200102     |             |
|   | Alleo                        | 00        |              |       |       |        |       |       |       |        |        |             |             |
|   |                              |           | Чай          | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  |       |       |        |        |             |             |
| 3 | Чай с сахаром                | 200/15    | Caxap        | 0,015 | 0,015 | 60,00  | 0,90  | 0,2   | 0     | 15     | 58     | №16010<br>5 |             |
|   | Итого за день:               | 1         |              |       |       |        | 45,17 | 27,97 | 16,56 | 153,12 | 869,09 | -           |             |

| № |                        | Масса<br>порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж    | У    | Ккал   | № техн.<br>карты | Наименовани<br>е сборника |
|---|------------------------|-----------------|--------------|--------|-------|--------|-------|-------|------|------|--------|------------------|---------------------------|
|   | Завтрак                | Γ               |              | Γ      | Γ     | за кг  | рубли | Γ     | Γ    | Γ    | Γ      |                  |                           |
|   |                        |                 |              |        |       |        | 0,00  |       |      |      |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                        |                 | Гречка       | 0,04   | 0,04  | 100,00 | 4,00  | 4,3   | 6    | 27,7 | 186    | №2613            |                           |
| 1 | Каша гречневая         | 150             | Слив масло   | 0,003  | 0,01  | 511,00 | 1,53  |       |      |      |        |                  |                           |
| 1 | с молоком              | 130             | Молоко       | 0,03   | 0,003 | 53,00  | 1,59  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Соль         | 0,002  | 0,09  | 12,00  | 0,02  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 |              |        |       |        |       |       |      |      |        |                  |                           |
| 2 | V- 7                   | 50              | Хлеб         | 0,05   | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 3,41  | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102          |                           |
| 2 | Хлеб                   | 50              |              |        |       |        |       |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Чай          | 0,001  | 0,001 | 500,00 | 0,50  |       |      |      |        |                  |                           |
| 3 | Чай с сахаром          | 200/15          | Caxap        | 0,015  | 0,015 | 60,00  | 0,90  | 0,2   | 0    | 15   | 58     | №16010<br>5      |                           |
|   |                        |                 |              |        |       |        |       |       |      |      |        |                  |                           |
|   | Обед                   |                 |              |        |       |        |       |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Мясо гов     | 0,06   | 0,05  | 420,00 | 25,20 |       |      |      |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                        |                 | Соль иодиров | 0,003  | 0,003 | 12,00  | 0,04  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Раст масло   | 0,004  | 0,004 | 130,00 | 0,52  | 13,58 | 9,78 | 2,08 | 150,66 | <b>№</b> 120549  |                           |
|   | Котлеты из             |                 | Мука         | 0,005  | 0,005 | 24,00  | 0,12  |       |      |      |        |                  |                           |
| 1 | говядины с             | 50/50/100       | Томат        | 0,002  | 0,002 | 150,00 | 0,30  |       |      |      |        |                  |                           |
| 1 | отварн<br>макаронами и | 50\50\100       | Соль иодиров | 0,002  | 0,002 | 12,00  | 0,02  |       |      |      |        |                  |                           |
|   | соусом                 |                 | Лук          | 0,005  | 0,004 | 25,00  | 0,13  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Макароны     | 0,04   | 0,04  | 35,00  | 1,40  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Слив масло   | 0,002  | 0,002 | 511,00 | 1,02  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Яицо         | 0,003  | 0,002 | 116,66 | 0,35  |       |      |      |        |                  |                           |
|   |                        |                 | Хлеб         | 0,05   | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 3,41  | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102          | 1                         |

| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Caxap | 0,015 | 0,015 | 56,00  | 0,84 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №16010<br>5 |  |
|---|---------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|-----|---|----|----|-------------|--|
|   |               |        | Чай   | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 |     |   |    |    |             |  |

| № |                             | Масса<br>порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б    | ж    | У     | Ккал   | № техн.<br>карты | Наименовани<br>е сборника |
|---|-----------------------------|-----------------|--------------|--------|-------|--------|-------|------|------|-------|--------|------------------|---------------------------|
|   | Завтрак                     | Γ               |              | Γ      | Γ     | за кг  | рубли | Γ    | Γ    | Γ     | Γ      |                  |                           |
|   |                             |                 |              |        |       |        | 0,00  |      |      |       |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                             |                 |              |        |       |        | 0,00  | 8    | 7    | 0,5   | 95,2   | №2613            |                           |
| 1 | Яицо вареное                | 1шт             | Яицо         | 1      | 1     | 7,00   | 7,00  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Соль         | 0,001  | 0,001 | 12,00  | 0,01  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 |              |        |       |        | 0,00  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Пшено        | 0,04   | 0,04  | 45,00  | 1,80  |      |      |       |        |                  |                           |
|   | Каша пшенная с<br>сахаром   | 100             | Caxap        | 0,008  | 0,008 | 60,00  | 0,48  | 7,2  | 4,95 | 25,6  | 177    |                  | №2294                     |
| 2 |                             |                 | Слив масло   | 0,005  | 0,005 | 511,00 | 2,56  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Молоко       | 0,05   | 0,05  | 53,00  | 2,65  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Соль         | 0,001  | 0,001 | 12,00  | 0,01  |      |      |       |        |                  |                           |
| 3 | Хлеб                        | 50              | Хлеб         | 0,05   | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 3,41 | 0,45 | 25,6  | 120,25 | №200102          |                           |
|   | Alico                       | 30              |              |        |       |        |       |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Чай          | 0,001  | 0,001 | 500,00 | 0,50  |      |      |       |        |                  |                           |
| 4 | Чай с сахаром               | 200/10          | Caxap        | 0,01   | 0,01  | 60,00  | 0,60  | 0,2  | 0    | 15    | 58     | №16010<br>5      |                           |
|   |                             |                 |              |        |       |        |       |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 |              |        |       |        |       |      |      |       |        |                  |                           |
|   | Обед                        |                 |              |        |       |        | 1     |      | 1    |       |        | T                |                           |
|   |                             |                 | Мясо гов     | 0,065  | 0,05  | 420,00 | 27,30 |      |      |       |        |                  | С.В.Маслова               |
|   |                             |                 | Соль иодиров | 0,003  | 0,003 | 12,00  | 0,04  |      |      |       |        |                  |                           |
|   | Биточки из                  |                 | Раст масло   | 0,004  | 0,004 | 130,00 | 0,52  | 7,5  | 9    | 4,5   | 129    | №120539          |                           |
| 1 | говяд с кашей<br>перловой и | 50\30\150       | Мука         | 0,005  | 0,005 | 24,00  | 0,12  |      |      |       |        |                  |                           |
|   | соусом                      |                 | Томат        | 0,002  | 0,002 | 150,00 | 0,30  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Соль иодиров | 0,002  | 0,002 | 12,00  | 0,02  |      |      |       |        |                  |                           |
|   |                             |                 | Лук          | 0,005  | 0,004 | 25,00  | 0,13  | 6    | 1,35 | 38,25 | 189,15 | №120535          |                           |

|   |                |        | Перловка   | 0,04  | 0,04  | 30,00  | 1,20  |      |      |      |        |             |  |
|---|----------------|--------|------------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|-------------|--|
|   |                |        | Слив масло | 0,003 | 0,003 | 511,00 | 1,53  |      |      |      |        |             |  |
|   |                |        |            |       |       |        |       |      |      |      |        |             |  |
| 2 | Хлеб           | 50     | Хлеб       | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102     |  |
|   | Алео           | 30     |            |       |       |        |       |      |      |      |        |             |  |
|   |                |        | Чай        | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50  |      |      |      |        |             |  |
| 3 | Чай с сахаром  | 200/10 | Caxap      | 0,01  | 0,01  | 60,00  | 0,60  | 0,2  | 0    | 15   | 58     | №16010<br>5 |  |
|   | Итого за день: |        |            |       |       |        | 51,37 |      |      |      |        |             |  |