



«Согласовано»  
Председатель ПК

  
/П.Р.Кишева/

«Утверждаю»  
Директор


  
М.В.Тарканова  
«28» августа 2022г.



## Режим дня детей младшей группы (2022-2023 учебный год)

№	Мероприятия	Время
1	Приём детей, утренняя гимнастика	8.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
3	Подготовка к занятиям, занятия.	9.00-10.00
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00
5	Возвращения с прогулки, самостоятельные игры.	12.00-12.20
6	Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
7	Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00-15.40
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00
10	Игры, самостоятельная художественная деятельность.	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00

«Согласовано»  
Председатель ПК

  
/П.Р.Кишева/

«Утверждаю»  
Директор


  
М.В.Тарканова  
«28» августа 2022г.



## Режим дня детей средней группы (2022-2023 учебный год)

№	Мероприятия	Время
1	Приём детей, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
3	Подготовка к занятиям, занятия.	9.00-10.00
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00
5	Возвращения с прогулки, самостоятельные игры.	12.00-12.20
6	Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
7	Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00-15.40
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00
10	Игры, самостоятельная художественная деятельность.	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00

«Согласовано»  
Председатель ПК

  
/П.Р.Кишева/

«Утверждаю»  
Директор

  
М.В.Тарканова  
«28» августа 2022г.



## Режим дня детей подготовительной группы (2022-2023 учебный год)

№	Мероприятия	Время
1	Приём детей, утренняя гимнастика	8.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Подготовка к занятиям, занятия.	9.00-10.50
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.25
5	Возвращения с прогулки, самостоятельные игры.	12.25-12.40
6	Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10
7	Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00-15.25
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-16.00
10	Игры, самостоятельная художественная деятельность.	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00

