

2 неделя - понедельник

| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|---------------------------|--------------|------------|--------|-------|--------|-------|-----|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Суп молочный с макаронами | 250 | Макароны | 0,02 | 0,02 | 35,00 | 0,70 | 5,5 | 4,8 | 23,5 | 145 | №120235 | С.В.Маслова |
| | | | Молоко | 0,08 | 0,08 | 53,00 | 4,24 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,003 | 0,003 | 511,00 | 1,53 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,002 | 0,002 | 12,00 | 0,02 | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 60 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 35,00 | 2,10 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-------------|
| 1 | Биточки из говядины с кашей пшеничной и соусом | 50\30\100 | Мясо гов | 0,065 | 0,05 | 420,00 | 27,30 | 8,17 | 7,95 | 9,75 | 143,23 | №120535 | С.В.Маслова |
| | | | Соль | 0,004 | 0,004 | 12,00 | 0,05 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,005 | 0,004 | 25,00 | 0,13 | | | | | | |
| | | | Яицо кур | 0,003 | 0,003 | 125,00 | 0,38 | | | | | | |
| | | | Масло раст | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65 | | | | | | |
| | | | Хлеб | 0,01 | 0,01 | 35,00 | 0,35 | | | | | | |
| | | | Мука | 0,003 | 0,003 | 24,00 | 0,07 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,001 | 0,001 | 150,00 | 0,15 | | | | | | |
| | | | Пшено | 0,04 | 0,04 | 45,00 | 1,80 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,002 | 0,002 | 511,00 | 1,02 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 50 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 35,00 | 1,75 | 2,76 | 0,36 | 20,48 | 96,2 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,01 | 0,01 | 60,00 | 0,60 | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 44,74 | 24,53 | 19,05 | 151,35 | 855,33 | | |

2 неделя - вторник

| № | | Масса | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. | Наименование |
|---|----------------|--------|----------|--------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|---------|--------------|
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Яйцо вареное | 1шт | | | | | | 7,62 | 6,9 | 0,42 | 94,2 | №386 | С.В.Маслова |
| | | | Яйцо | 1 | 1 | 7,00 | 7,00 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,001 | 0,001 | 12,00 | 0,01 | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | | | | | | |
| 2 | Хлеб с сыром | 50\10 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 35,00 | 1,75 | 3,75 | 0,25 | 26,08 | 116,5 | №200102 | |
| | | | Сыр голл | 0,01 | 0,01 | 400,00 | 4,00 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,01 | 0,01 | 60,00 | 0,60 | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------|--------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-------------|
| 1 | Плов из говядины | 35\165 | Мясо гов | 0,065 | 0,04 | 420,00 | 27,30 | 19,43 | 17,89 | 26,33 | 344,05 | №120609 | С.В.Маслова |
| | | | Крупа рисовая | 0,05 | 0,05 | 50,00 | 2,50 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,005 | 0,004 | 25,00 | 0,13 | | | | | | |
| | | | Масло раст | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65 | | | | | | |
| | | | Морковь | 0,005 | 0,005 | 40,00 | 0,20 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,003 | 0,003 | 150,00 | 0,45 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,003 | 0,003 | 12,00 | 0,04 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200\10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,01 | 0,01 | 60,00 | 0,60 | | | | | | |
| 3 | Хлеб | 40 | Хлеб | 0,04 | 0,04 | 35,00 | 1,40 | 2,76 | 0,36 | 20,48 | 96,2 | №200102 | |
| Итого за день: | | | | | | | 48,96 | 36,48 | 28,35 | 118,31 | 861,35 | | |

2 неделя - среда

| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена за кг | Сумма рубли | Б г | Ж г | У г | Ккал г | № техн. карты | Наименование сборника |
|---|--------------------------|--------------|------------|--------|-------|------------|-------------|------|-------|------|--------|---------------|-----------------------|
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 200 | Гречка | 0,05 | 0,05 | 100,00 | 5,00 | 6,6 | 4 | 9,4 | 139,2 | №2660 | |
| | | | Молоко | 0,05 | 0,05 | 53,00 | 2,65 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,005 | 0,005 | 511,00 | 2,56 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,002 | 0,002 | 12,00 | 0,02 | | | | | | |
| 2 | Хлеб с маслом | 60\10 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 35,00 | 2,10 | 3,41 | 0,45 | 25,6 | 120,25 | №200102 | |
| | | | Слив масло | 0,01 | 0,01 | 511,00 | 5,11 | 0,12 | 10,95 | 0,15 | 102 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 200\10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |
| | | | | | | | 0,00 | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-----------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|-------------|
| 1 | Тефтели из говядины с соусом и отварными макаронами | 50\50\100 | Мясо гов | 0,06 | 0,04 | 420,00 | 25,20 | 7,5 | 9 | 4,5 | 129 | №120539 | С.В.Маслова |
| | | | Крупа рисовая | 0,004 | 0,004 | 50,00 | 0,20 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,005 | 0,004 | 25,00 | 0,13 | | | | | | |
| | | | Масло раст | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,002 | 0,002 | 150,00 | 0,30 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,003 | 0,003 | 12,00 | 0,04 | | | | | | |
| | | | Макароны | 0,04 | 0,04 | 35,00 | 1,40 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,002 | 0,003 | 511,00 | 1,02 | | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200\10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,01 | 0,01 | 60,00 | 0,60 | | | | | | |
| 3 | Хлеб | 40 | Хлеб | 0,04 | 0,04 | 35,00 | 1,40 | 2,76 | 0,36 | 20,48 | 96,2 | №200102 | |
| Итого за день: | | | | | | | 50,27 | 21,22 | 26,12 | 78,82 | 674,17 | | |

2 неделя - четверг

| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
|------------|----------------|--------------|----------|--------|--------|--------|-------|-----|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| | Омлет из яиц | 120 | Яицо | 2 | 2 | 7,50 | 15,00 | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145 | №2613 | С.В.Маслова |
| Молоко | | | 0,04 | 0,04 | 53,00 | 2,12 | | | | | | | |
| Слив масло | | | 0,005 | 0,005 | 511,00 | 2,56 | | | | | | | |
| Соль | | | 0,001 | 0,001 | 12,00 | 0,01 | | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 60 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 35,00 | 2,10 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| Сахар | | | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------|------------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|--------|---------|-------------|
| 1 | Рыба тушенная с картофелем пюре и соусом | 60\30\100 | Рыба | 0,1 | 0,08 | 160,00 | 16,00 | 7,87 | 9,38 | 3,68 | 130,34 | №229 | С.В.Маслова |
| | | | Соль | 0,003 | 0,003 | 12,00 | 0,04 | | | | | | |
| | | | Раст масло | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39 | | | | | | |
| | | | Мука | 0,003 | 0,003 | 24,00 | 0,07 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,003 | 0,003 | 150,00 | 0,45 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,005 | 0,005 | 12,00 | 0,06 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,005 | 0,005 | 25,00 | 0,13 | | | | | | |
| | | | Картофель | 0,11 | 0,09 | 48,00 | 5,28 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,001 | 0,001 | 511,00 | 0,51 | | | | | | |
| | | | Молоко | 0,01 | 0,01 | 53,00 | 0,53 | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 50 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 35,00 | 1,75 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|--------|--------|--|--|
| Итого за день: | | | | | | 49,79 | 27,97 | 16,56 | 153,12 | 869,09 | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|--------|--------|--|--|

| 2 неделя - пятница | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|--------------|------------|--------|-------|--------|-------|-----|------|-------|-------|--------------|-----------------------|
| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № тех. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша рисовая с сахаром | 200\15 | Рис | 0,04 | 0,04 | 50,00 | 2,00 | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145 | №2613 | С.В.Маслова |
| | | | Молоко | 0,08 | 0,08 | 53,00 | 4,24 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,01 | 0,01 | 60,00 | 0,60 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,003 | 0,003 | 511,00 | 1,53 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,001 | 0,001 | 12,00 | 0,01 | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 60 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 35,00 | 2,10 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| Обед | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|-----------|------------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|------|-------------|
| 1 | Котлеты из куриного филе с кашей пшенной и соусом | 50\30\100 | Курин филе | 0,1 | 0,1 | 330,00 | 33,00 | 7,87 | 9,38 | 3,68 | 130,34 | №229 | С.В.Маслова |
| | | | Соль | 0,003 | 0,003 | 12,00 | 0,04 | | | | | | |
| | | | Раст масло | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39 | | | | | | |
| | | | Мука | 0,003 | 0,003 | 24,00 | 0,07 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,003 | 0,003 | 150,00 | 0,45 | | | | | | |
| | | | Сметана | 0,003 | 0,003 | 187,00 | 0,56 | | | | | | |
| | | | Молоко | 0,002 | 0,002 | 53,00 | 0,11 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,005 | 0,005 | 25,00 | 0,13 | | | | | | |
| | | | Яицо | 0,003 | 0,003 | 116,66 | 0,35 | | | | | | |
| | | | Хлеб | 0,01 | 0,01 | 35,00 | 0,35 | | | | | | |
| | | | Пшено | 0,04 | 0,04 | 45,00 | 1,80 | | | | | | |
| | | | Слив масло | 0,001 | 0,001 | 511,00 | 0,51 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--|
| 2 | Хлеб | 60 | Хлеб | 0,06 | 0,06 | 35,00 | 2,10 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 56,00 | 0,84 | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 53,08 | 21,97 | 15,21 | 114,87 | 679,94 | | |

| 2 неделя - суббота | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|--------------|------------|--------|-------|--------|-------|-----|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Сырники из творога со сметаной | 100\5 | Творог | 0,1 | 0,1 | 150,00 | 15,00 | 5,5 | 4,75 | 19,75 | 145 | №2613 | С.В.Маслова |
| | | | Манка | 0,005 | 0,005 | 40,00 | 0,20 | | | | | | |
| | | | Сахар | 0,005 | 0,005 | 60,00 | 0,30 | | | | | | |
| | | | Масло раст | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39 | | | | | | |
| | | | Соль | 0,001 | 0,001 | 12,00 | 0,01 | | | | | | |
| | | | Сметана | 0,003 | 0,003 | 187,00 | 0,56 | | | | | | |
| | | | Яица | 0,003 | 0,003 | 116,66 | 0,35 | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 50 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 35,00 | 1,75 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |

| Обед | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|-----------|------------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|--------|------|-------------|
| 1 | Котлеты из говяд с отварным рисом и соусом | 50\30\100 | Мясо гов | 0,06 | 0,04 | 420,00 | 25,20 | 7,87 | 9,38 | 3,68 | 130,34 | №229 | С.В.Маслова |
| | | | Соль | 0,003 | 0,003 | 12,00 | 0,04 | | | | | | |
| | | | Раст масло | 0,003 | 0,003 | 130,00 | 0,39 | | | | | | |
| | | | Мука | 0,003 | 0,003 | 24,00 | 0,07 | | | | | | |
| | | | Томат | 0,002 | 0,002 | 150,00 | 0,30 | | | | | | |
| | | | Лук | 0,003 | 0,003 | 25,00 | 0,08 | | | | | | |
| | | | Хлеб | 0,008 | 0,008 | 35,00 | 0,28 | | | | | | |
| | | | Рис | 0,04 | 0,04 | 50,00 | 2,00 | | | | | | |
| | | | Яицо | 0,003 | 0,002 | 116,66 | 0,35 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------|--------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--|
| | | | Слив масло | 0,003 | 0,003 | 511,00 | 1,53 | | | | | | |
| 2 | Хлеб | 50 | Хлеб | 0,05 | 0,05 | 35,00 | 1,75 | 4,1 | 0,54 | 30,72 | 144,3 | №200102 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | Чай | 0,001 | 0,001 | 500,00 | 0,50 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | №160105 | |
| | | | Сахар | 0,015 | 0,015 | 60,00 | 0,90 | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 53,35 | 21,97 | 15,21 | 114,87 | 679,94 | | |