

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 10 класс

Учитель: Кишева Р.Р.

Для реализации рабочей программы используется учебник: Физическая культура: 10-11 классы, В. И. Лях, М.: Просвещение, 2018.

Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

Рабочая программа рассчитана (в соответствии с учебным планом, годовым календарным учебным графиком) на 105 часов в год.

Количество часов в неделю: 3

Цели обучения:

- создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по физической культуре;
- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи обучения:

- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения предмета «Физическая культура» с учетом целей, задач и особенностей образовательного процесса школы;
- обеспечить достижение обучающимися результатов, соответствующих требованиям к результатам освоения образовательной программы по физической культуре;
- содействие гармоничному развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояние стрессам;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерности двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 11класс

Учитель: Кудяев З.Н.

Для реализации рабочей программы используется учебник: Физическая культура: 10-11 классы, В. И. Лях, М.: Просвещение, 2018.

Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

Рабочая программа рассчитана (в соответствии с учебным планом, годовым календарным учебным графиком) на 105 часов в год.

Количество часов в неделю: 3

Цели обучения:

- создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по физической культуре;
- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных

способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи обучения:

- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения предмета «Физическая культура» с учетом целей, задач и особенностей образовательного процесса школы;
- обеспечить достижение обучающимися результатов, соответствующих требованиям к результатам освоения образовательной программы по физической культуре;
- содействие гармоничному развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояние стрессам;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерности двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Тарканова Марианна Викторовна

Действителен с 22.02.2022 по 22.02.2023